

# Ictus Cerebrale

## Trattamento precoce dell'evento ischemico attraverso l'uso dell'Agopuntura e delle Erbe cinesi secondo la Cultura Cinese.

Nello scorso articolo ho cercato di chiarire i concetti cardine in relazione alla scelta di un Medico di Medicina Tradizionale Cinese. Questa volta, vorrei scendere più nella pratica comune per spingervi ad osservare come la cultura Cinese possa essere di valido aiuto per molte patologie, che affliggono l'essere umano. Approfitto del mio recente viaggio in Cina, come Medico esperto di MTC, per parlarvi dell' Ictus Cerebrale.

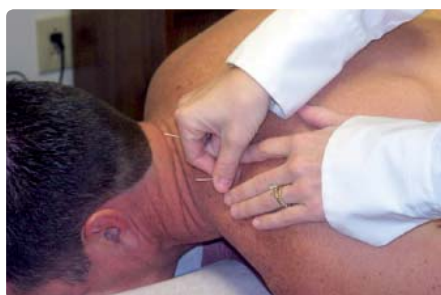
Il Ministero della Salute e l'Istituto Superiore di Sanità hanno stipulato un accordo di collaborazione al fine di permettere agli Italiani di osservare e valutare quali siano le possibilità terapeutiche in favore di quelle che sono le sequele di un incidente cerebro-vascolare. Io, insieme ad un responsabile dell'ISS, un medico dell'Università "La Sapienza" di Roma, un ing. esperto della Gate analisi sono partito alla volta della Cina per arrivare a Tianjin. Qui insieme ad esponenti cinesi dell'Università di Medicina e del più grande Ospedale della Provincia abbiamo cominciato l'osservazione dei trattamenti che i cinesi riservano ai pazienti colpiti da un tale evento patologico. Nella nostra Medicina si fa una differenziazione iniziale in base al tipo di origine: ischemica od emorragica. In Medicina Cinese, dove l'Ictus viene definito Zhong Feng (Colpo di Vento), la prima differenziazione è oggi anch'essa uguale.

### Storia e punto di vista della Medicina Tradizionale Cinese

Prima della Dinastia Song e Tang, l'Ictus cerebrale era considerato come un attacco del "Vento esterno" all'organismo. Tutto ciò lo troviamo scritto in testi classici come il Neijing, il Jinkuiyaolue ed altri. Dopo la Dinastia Song, si passò, nella considerazione eziologica, dal concetto del "Vento esterno" a quello di "Vento interno". In Medicina Tradizionale Cinese, i fattori patogenetici che possano causare l'Ictus, includono: deficit (qi, yin, Jing), calore o fuoco (dal Cuore, dal Fegato), vento (dal Fegato o dall'esterno), umidità (dalla cattiva funzionalità del Pancreas o dall'attacco di Umidità esterna, qi (risalita o stagnazione), sangue (deficit o stagnazione). Secondo la MTC l'Ictus dovrebbe essere suddiviso in due categorie: una conseguente all'attacco di Meridiani e Collaterali, l'altra conseguente all'attacco di Organi e Visceri.

Per quest'ultima possiamo poi effettuare un'ulteriore suddivisione: da eccesso e da deficit. Mi preme chiarire a voi lettori che cosa significano parole come Vento, Umidità, etc. e Zhong Feng.

**La Medicina Cinese nella sua diagnosi prevede i danni che possano essere stati provocati da una o più forze della natura individuate nel: Fuoco, Umidità, Secchezza, Acqua, Vento** per l'appunto. Sebbene di formazione Cartesiana non è poi così difficile per noi ammettere che queste cinque Energie possano in natura provocare dei danni (gli incendi che devastano le nostre foreste, come i nubifragi che allagano le nostre campagne o le nostre città, etc). La capacità dei Cinesi è stata di capire che tali forze potessero anche interagire con l'essere umano. Così l'Umidità viene considerata come la causa di tanti disturbi artrosici, ma anche digestivi e così via. Il Fuoco invece può, proprio per le sue caratteristiche intrinseche, dare origine a disturbi ipertensivi, cutanei, mentali etc. La Secchezza può manifestarsi con patologie dermatologiche, ginecologiche, etc., mentre l'Acqua con tutte le patologie da scambio idrico: edemi, ipertensioni, disturbi neurologici, etc. Il Vento a sua volta è anch'esso elemento di notevole disturbo se presente in quantità anomala nel nostro organismo. Ecco allora la possibilità di stati vertiginosi, di disturbi del visus, di patologie intestinali



e digestive, di problemi muscolari, ma anche di paralisi, sia di origine periferica (la cosiddetta *Paralisi facciale a frigore* o *Paralisi di Bell* che di origine centrale (Ictus cerebrale). Queste forze della natura possono essere causa dei nostri stati patologici provenendo dall'esterno, ma possono anche essere generate in maniera anomala dal nostro corpo, quando i nostri organi iniziano ad avere un funzionamento irregolare. Ad es. una cattiva digestione o una cattiva alimentazione provocheranno la formazione di Umidità, che potrà essere a lungo andare, la causa di fattori patologici, quali: obesità, formazione di lipomi, miomi, fibromi, disturbi circolatori e così via. Una grande irascibilità potrà essere la causa della formazione di un "Vento interno" che, come abbiamo visto prima, è poi alla base di numerosi gravi stati patologici, ect.

Torniamo ora alla visita in Cina. Lo stupore dei colleghi della Medicina Occidentale è stato enorme, quando, visitando il grande reparto dell'Ospedale di MTC di Tianjin, dedicato alle malattie neurologiche, non si vedevano tutori, carrozelle ed altri ausili alla deambulazione o al movimento. Alla domanda del perché di tutto ciò, i Colleghi cinesi hanno chiarito che il trattamento precoce dell'evento ischemico attraverso l'uso dell'Agopuntura e delle Erbe cinesi permette nella maggioranza dei casi di ricondurre il paziente nella capacità di un movimento autonomo o con un semplice ausilio dei parenti. Sicuramente stupefacente se paragonato alle enormi difficoltà che il paziente ischemico ha nel dover affrontare la sua patologia, solo con le tecniche occidentali. Infatti, secondo la nostra medicina, dopo aver stabilizzato l'individuo affetto da incidente cerebro-vascolare, c'è solo il trattamento fisioterapico che, seppur efficace, impiega tempi lunghi per un recupero, che non sempre è completo. Allora perché non approfittare della metodica cinese che, a fianco della nostra riabilitazione occidentale, potrebbe portare a risultati ancora più veloci e duraturi?

Nel prossimo articolo vorrei approfondire patologie come la Paralisi a Frigore e la Cefalea in quanto i mesi invernali, caratterizzati dal freddo, sono spesso la causa di questi quadri patologici.